



Согласовано
Директор школы



Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

Школа № 45 Отд./корп

День 16.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность,	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак		№ 211 сб.2015 г.	Омлет с сыром	1/170/20	32,47	40,58	440,14	22,7	29,4	3,23
		№ 73 сб.2015 г.	Икра кабачковая из свежих овощей	1/100	7,53	9,41	133,80	2,73	7,19	14,50
		№ 349 сб.2015 г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,58	4,48	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	590	46,28	57,85	823,64	30,04	37,18	73,89
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	6,4	8,00	5,00	0,40	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 113 сб.2015 г.	Суп-лапша домашняя	1/250	3,72	4,65	963,50	32,99	15,26	148,09
	2 блюдо	№ 290 сб.2015 г.	Птица, тушенная	1/100/75	42,61	53,26	164,00	12,12	11,52	2,93
		№ 330 сб.2015 г.	в соусе сметанном				55,60	1,05	3,75	4,40
	3 блюдо	№ 302 сб.2015 г.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	7,03	8,79	325,00	11,46	8,12	51,52
		№ 344 сб.2015 г.	Компот из свежих плодов	1/200	6,99	8,73	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,50	24,15
			ИТОГО обед:	1006	69,45	86,81	1873,60	66,38	41,01	281,07
	Десерт		Кондитерское изделие (зефир)	1/75	14,8	18,50	244,50	0,60	0,10	59,85
Полдник	Фрукты	№ 338 сб.2015 г.	Фрукты свежие (яблоко) калиброванные	1/150	18	22,50	60,45	0,60	0,60	13,35
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,10	0,20	19,60
			ИТОГО полдник:	425	48,8	61,00	388,35	1,3	0,9	92,80
			ИТОГО среда:	2021	164,53	205,66	3085,59	97,72	79,09	447,76

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством Левина А.В.

Начальник лагеря Друченко А.И.

Медицинский работник Левина Е.В.

Согласовано

Утверждаю