

Сотласово
Директор



Школа 145 Отд./корп 10 День 01.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Каша молочная	№ 174 с6.2015г.	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	22,27	27,83	334,00	6	10,85	52,93
	Бутерброд	№ 3 с6.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/5/30	12	15,00	227,50	5,89	16,07	14,94
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	3 блюда	№ 382 с6.2015г.	Какао с молоком	1/200	9	11,25	157,60	4,19	4,33	25,45
			ИТОГО завтрак:	575	45,97	57,46	965,00	24,28	33,4	138,72
Обед	Овощи натуральные	№ 71 с6.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	8	10,00	11,00	0,55	0,1	1,90
	1 блюдо	№ 88 с6.2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной	1/250/10	7	8,75	105,82	2,05	6,48	8,26
	2 блюдо	№ 265 с6.2015 г.	Плов из мяса говядины	1/100/300	67,33	84,16	644,00	32,98	33,78	52,04
	3 блюдо	№ 352	Кисель из свежих яблок	1/200	5	6,25	119,20	0,1	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	940	90,03	112,54	1125,92	43,88	42,63	132,70
Полдник	Мучные	№ 426	Булочка с повидлом обсыпанная	1/100	10,3	12,87	640,00	13,2	28,72	82,26
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,1	0,2	19,60
	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/150	22,5	28,13	44,00	1,41	0,18	17,63
			ИТОГО полдник:	450	48,8	61,00	767,40	14,71	29,1	119,49
			ИТОГО вторник:	1965	184,8	231,0	2888,32	82,87	105,13	390,91

1015 год Сборник рецептур на производство для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством Лавренко А.В.

Начальник лагеря Лавренко А.В.

Медицинский работник Лавренко А.В.