



Согласовано  
Директор школы

*Миргородская Л.А.*

## МЕНЮ

Школа

*Средняя*

Отд./корп

*14.04.15*

Дата



Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

ИНН 263500742352

ОГРН 304264535100232

ОФРИП

Карпачев Валерий Борисович

г. Став

### ПОНЕДЕЛЬНИК 2 неделя

| Прием пищи            | Раздел            | № рецептуры      | Наименование блюда                                                | Вес блюда | Цена  | Энергетическая ценность, | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|-----------------------|-------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------|-------|--------------------------|----------|---------|-------------|
| Обед                  | Овощи натуральные | № 70 2015г.      | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (огурцы)                                 | 1/60      | 13    | 6,0                      | 0,6      | 0,0     | 1,0         |
|                       | 1 блюдо           | № 99 2015г.      | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ со сметаной                                         | 250/10    | 17,5  | 91,0                     | 3,0      | 4,2     | 10,2        |
|                       | 2 блюдо           | № 278/331 2015г. | ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом             | 90/50     | 41,54 | 301,6                    | 12,8     | 14,3    | 16,8        |
|                       | Гарнир            | № 302 2015г.     | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным                     | 1/180     | 14    | 206,0                    | 3,6      | 4,6     | 37,7        |
|                       | Напитки           | № 349 2015г.     | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                       | 1/200     | 4,2   | 77,4                     | 0,0      | 0,0     | 19,4        |
|                       | Хлеб пш           | ПР               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                    | 1/50      | 3,63  | 116,9                    | 3,95     | 0,5     | 24,2        |
|                       | Хлеб рж           | ПР               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                       | 1/50      | 4,13  | 129,00                   | 4,3      | 1,65    | 21,25       |
|                       |                   |                  | Итого за прием пищи:                                              | 960       | 98    | 927,9                    | 28,2     | 25,3    | 130,5       |
| Полдник (уплотненный) | Гастрон           | № 14 2015г.      | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%                              | 1/10      | 13,86 | 75,0                     | 0,1      | 8,3     | 0,1         |
|                       | 2 блюдо           | № 204 2015г.     | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 197/32/8  | 26,54 | 267,5                    | 10,8     | 12,0    | 27,2        |
|                       | Напитки           | № 379 2015г.     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                        | 1/200     | 14,84 | 103,5                    | 3,1      | 2,4     | 17,2        |
|                       | Хлеб пш           | ПР               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                    | 1/50      | 3,63  | 116,9                    | 3,95     | 0,5     | 24,2        |
|                       | Хлеб рж           | ПР               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                       | 1/50      | 4,13  | 129,00                   | 4,3      | 1,65    | 21,25       |
|                       |                   |                  | Итого за прием пищи:                                              | 607       | 63    | 691,9                    | 22,2     | 24,9    | 89,9        |
|                       |                   |                  | Всего за день:                                                    | 1567      |       | 1 619,8                  | 50,4     | 50,1    | 220,4       |
|                       |                   |                  |                                                                   |           |       |                          |          |         |             |

Экономист по ценам  
Зав. производством

Миргородская Л.А.

*Миргородская Л.А.*