



МЕНЮ

Школа 062071 Отд./корп

062071

Дата 14.10.13

ПЯТНИЦА 2 неделя

| Прием пищи            | Раздел            | № рецептуры  | Наименование блюда                                                            | Вес блюда | Цена   | Энергетическая ценность, | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|-----------------------|-------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------|--------------------------|----------|---------|-------------|
| Обед                  | Овощи натуральные | № 70 2015г.  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (огурцы)                                             | 1/60      | 13     | 6,0                      | 0,6      | 0,0     | 1,0         |
|                       | 1 блюдо           | № 108 2015г. | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ                                                   | 1/250     | 15     | 115,0                    | 5,6      | 4,8     | 10,2        |
|                       | 2 блюдо           | № 268 2015г. | БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%                   | 1/90/9    | 45,04  | 343,9                    | 16,5     | 24,2    | 14,3        |
|                       | Гарнир            | № 302 2015г. | КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%            | 1/180     | 13     | 268,0                    | 7,1      | 10,1    | 40,3        |
|                       | Напитки           | № 349 2015г. | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                                   | 1/200     | 4,2    | 77,4                     | 0,0      | 0,0     | 19,4        |
|                       | Хлеб пш           | ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                | 1/50      | 3,63   | 116,9                    | 3,95     | 0,5     | 24,2        |
|                       | Хлеб рж           | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                   | 1/50      | 4,13   | 129,00                   | 4,3      | 1,65    | 21,25       |
|                       |                   |              | Итого за прием пищи:                                                          | 859       | 98     | 1 056,2                  | 38,0     | 41,3    | 130,6       |
| Полдник (уплотненный) | Гастрон           | № 14 2015г.  | МАСЛО, СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%                                         | 1/10      | 13,86  | 75,0                     | 0,1      | 8,3     | 0,1         |
|                       |                   | № 182 2015г. | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 200/10    | 27,52  | 212,4                    | 6,8      | 10,1    | 25,6        |
|                       | Молочная каша     | № 382 2015г. | КАКАО С МОЛОКОМ                                                               | 1/200     |        | 134,0                    | 2,9      | 2,5     | 24,8        |
|                       | Напитки           | ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                | 1/50      | 3,63   | 116,9                    | 3,95     | 0,5     | 24,2        |
|                       | Хлеб рж           | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                   | 1/50      | 4,13   | 129,00                   | 4,3      | 1,65    | 21,25       |
|                       |                   |              | Итого за прием пищи:                                                          | 520       | 102,51 | 667,3                    | 18,0     | 23,1    | 95,9        |