Согласовано
Директор школы

Утверждаю
ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

Школа СОШ № 45 Отд./корп льготн Дата 09.09.25

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
СРЕДА 2 неделя									
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (огурцы)	1/60	13	6,0	0,6	0,0	1,0
	1 блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	11	140,7	5,6	5,4	17,5
	2 блюдо	№ 295 2015г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	50,59	217,5	14,1	18,4	15,7
	Гарнир	№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	11,45	166,5	5,4	0,7	34,7
	Напитки	№ 342 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,2	111,1	0,2	0,2	27,1
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,63	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,13	129,00	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи:	**859**	**98**	**887,7**	**34,1**	**26,9**	**141,4**
Полдник									