



Утверждено

ИП Карпачев В.Б.



МЕНЮ

5-11

Дата

24.04.25

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	13	13,58	0,78	0,10	2,43
		287	ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	108/50	28,59	161,81	9,23	8,06	13,99
	1 блюдо	302	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	5	273,24	7,87	6,49	45,95
	Каша молочная	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,2	120,53	0,37	0,00	29,78
	Напитки	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	211,16	4,15	0,42	47,70
	Хлеб пш.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,48	58,68	1,98	0,36	11,88
	Хлеб рж.	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО КОЛИБРОВАННОЕ)	150	13,1	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	868	70	897,64	24,96	16,01	164,68
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	13	19,7	1,01	0,20	3,52
		82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	12,5	111,34	4,03	6,30	11,72
	1 блюдо	274	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТОМАТОМ	100/50	41,17	305,75	16,04	20,56	15,74
	2 блюдо	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,77	169,2	3,72	6,48	24,36
	Гарнир	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,8	103	0,70	0,30	24,40
	Напитки	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	217,69	4,28	0,43	49,18
	Хлеб пш.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,13	97,8	3,30	0,60	19,80
	Хлеб рж.		Итого за прием пищи:	990	98	1024,48	33,08	34,87	148,72
			Всего за день:	1858		1922,12	58,04	50,88	313,40

Экономист по Ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Сиренко Л.А.