



ИП Карпачев В.Б.



МЕНЮ

Отд./корп

Дата

| Прием пищи | Раздел                 | № рецептуры  | Наименование блюда                                                                           | Вес блюда | Цена   | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
|------------|------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------|----------|---------|-------------|-------------------------------|
| Завтрак    | Гастроном              | № 14 2015г.  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)                                              | 1/10      | 10,22  | 0,08     | 7,2     | 0,1         | 66                            |
|            | Блюда из творога       | № 222 2015г. | Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком                                          | 1/220/80  | 32,13  | 27,3     | 25,4    | 69,3        | 555,1                         |
|            | Напитки                | № 382 2015г. | КАКАО С МОЛОКОМ                                                                              | 1/200     | 7,9    | 2,9      | 2,5     | 24,8        | 134                           |
|            | Хлеб                   | ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                               | 1/50      | 3,46   | 3,95     | 0,5     | 24,15       | 116,9                         |
|            | Хлеб                   | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                                  | 1/50      | 3,95   | 4,25     | 1,65    | 21,25       | 129                           |
|            | Кисло-молочный продукт | 386/2015     | БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке | 1/125     | 20,6   | 4,4      | 3       | 6,5         | 96,2                          |
|            | Напитки                | 389/2015     | СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)                                   | 1/200     | 10,4   | 1        | 0,2     | 19,6        | 83,4                          |
|            |                        |              | Итого за прием пищи:                                                                         | 735       | 88,66  | 43,88    | 40,45   | 165,7       | 1180,6                        |
| Обед       | Овощи натуральные      | № 71 2015г.  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)                                                            | 1/100     | 7,94   | 0,075    | 0,125   | 1,875       | 12                            |
|            | 1 блюдо                | № 102 2015г. | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ                                                                  | 1/250     | 7,3    | 5,6      | 5,4     | 17,5        | 140,7                         |
|            | 2 блюдо                | № 295 2015г. | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%                  | 1/100/10  | 37,35  | 14,1     | 18,4    | 15,7        | 241,7                         |
|            | Гарнир                 | № 309 2015г. | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%                          | 1/200     | 5,16   | 6,87     | 7,3     | 25,2        | 246,6                         |
|            | Напитки                | № 342 2015г. | КОМПОТ из смеси сухофруктов                                                                  | 1/200     | 4,2    | 0,2      | 0,2     | 27,1        | 111,1                         |
|            | Хлеб                   | ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                               | 1/50      | 3,46   | 3,95     | 0,5     | 24,15       | 116,9                         |
|            | Хлеб                   | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                                  | 1/50      | 3,95   | 4,25     | 1,65    | 21,25       | 129                           |
|            | Фрукты                 | 338/2015     | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                                                  | 1/150     | 19,3   | 0,4      | 0,4     | 11,7        | 56,4                          |
|            |                        |              | Итого за прием пищи:                                                                         | 1089      | 88,66  | 35,045   | 33,575  | 132,775     | 998                           |
|            |                        |              | Всего за день:                                                                               | 1824      | 177,32 | 78,925   | 74,025  | 298,475     | 2178,6                        |

Экономист  
Зав.произво

Миргородская Д.А.

*Дир. Карпачев В.Б.*