

Согласовано  
Директор школы

Школа

МЕНЮ

Отд./корп

ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю

Дата

| Прием пищи | Раздел            | № рецептуры       | Наименование блюда                                                        | Вес блюда | Цена   | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
|------------|-------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------|--------|----------|---------|-------------|-------------------------------|
| Завтрак    | Овощи натуральные | № 71 2015г.       | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)                                         | 1/100     | 7,94   | 0,075    | 0,125   | 1,875       | 12                            |
|            |                   | № 237 2015г.      | ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ рубленые (из минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/100/8   | 33,81  | 12,1     | 16,2    | 13,4        | 222,4                         |
|            | 2 блюдо           | № 143 2015г.      | РАГУ из овощей                                                            | 1/180     | 16     | 2,5      | 15,7    | 0,5         | 202                           |
|            |                   | № 342 2015г.      | КОМПОТ из смеси сухофруктов                                               | 1/200     | 4,2    | 0,2      | 0,2     | 27,1        | 111,1                         |
|            | Напитки           | ПР                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                            | 1/50      | 3,46   | 3,95     | 0,5     | 24,15       | 116,9                         |
|            |                   | ПР                | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                               | 1/50      | 3,95   | 4,25     | 1,65    | 21,25       | 129                           |
|            | Хлеб              | ПР                | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                               | 1/50      | 3,95   | 4,25     | 1,65    | 21,25       | 129                           |
|            |                   | ПР                | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                               | 1/50      | 3,95   | 4,25     | 1,65    | 21,25       | 129                           |
|            | Фрукты            | 338/2015          | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                               | 1/150     | 19,3   | 0,4      | 0,4     | 11,7        | 56,4                          |
|            |                   |                   | Итого за прием пищи:                                                      | 838       | 88,66  | 23,4     | 34,65   | 98,1        | 837,8                         |
| Обед       | Овощи натуральные | № 71 2015г.       | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)                                         | 1/100     | 8,95   | 0,075    | 0,125   | 1,875       | 12                            |
|            |                   | № 96 2015г.       | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                                                  | 1/250     | 5,95   | 2,3      | 5,3     | 16,4        | 122,4                         |
|            | 1 блюдо           | № 239, 331 2015г. | ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом                     | 1/100/60  | 27,35  | 13,2     | 12,9    | 18,8        | 244                           |
|            |                   | № 312 2015г.      | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%                 | 1/200     | 14,7   | 3,9      | 11,5    | 22,7        | 217,8                         |
|            | Гарнир            | № 342 2015г.      | Компот из свежих яблок                                                    | 1/200     | 5      | 0,8      | 0,8     | 139,4       | 573                           |
|            |                   | ПР                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                            | 1/50      | 3,46   | 3,95     | 0,5     | 24,15       | 116,9                         |
|            | Хлеб              | ПР                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                            | 1/50      | 3,46   | 3,95     | 0,5     | 24,15       | 116,9                         |
|            |                   | ПР                | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                               | 1/50      | 3,95   | 4,25     | 1,65    | 21,25       | 129                           |
|            | Фрукты            | 338/2015          | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                               | 1/150     | 19,3   | 0,4      | 0,4     | 11,7        | 56,4                          |
|            |                   |                   | Итого за прием пищи:                                                      | 1179      | 88,66  | 28,475   | 32,775  | 244,575     | 1415,1                        |
|            |                   |                   | Всего за день:                                                            | 2017      | 177,32 | 51,875   | 67,425  | 342,675     | 2252,9                        |

Экономист  
Зав.произво

Миргородская Л.А.