



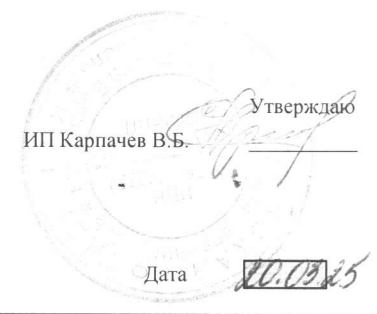
Согласовано
 Директор школы

Миргородская Л.А.

Школа 45 Отд./корп

МЕНЮ

16.09.15



Утверждаю
 ИП Карпачев В.Б.

Дата 10.09.15

ЧЕТВЕРГ 1 неделя

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (огурцы)	1/60	13	6,0	0,6	0,0	1,0		
		№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем со сметаной	1/250/10	15,3	83,2	2,0	6,1	7,0		
		№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	90/270	57,74	454,0	25,4	14,8	54,7		
		№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,2	77,4	0,0	0,0	19,4		
		Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,63	116,9	3,95	0,5	24,2	
		Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,13	129,00	4,3	1,65	21,25	
		Итого за прием пищи:			880	98	866,5	36,2	23,1	127,5	
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	13,86	75,0	0,1	8,3	0,1		
		Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (помидоры)	1/60	13	12,0	0,6	0,0	2,1	
			№ 213 2015г.	ОМЛЕТ с жареным картофелем и маслом сливочным	180/10	22,54	420,0	12,6	32,4	18,8	
			№ 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	5,84	103,5	3,1	2,4	17,2	
			Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,63	116,9	3,95	0,5	24,2
			Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,13	129,00	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи:			560	63	856,4	24,6	37,0	81,4
Всего за день:			1440		1 722,9	60,8	60,0	208,9			

Экономист по ценам
 Зав. производством

Миргородская Л.А.
Миргородская Л.А.