



Согласовано:
Директор школы

Суденцова Н.Ю.
Школа № 45

МЕНЮ



Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

Прием пищи			Отд./корп	1-4		Дата			
Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	гастрон № 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1	10.09.15
	гастрон № 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	54,0	3,5	4,4	0,0	
из творог	№ 224 2015г.	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/80	32,19	732	29,2	27,6	91,6	
напитки	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	7,9	134,0	2,9	2,5	24,8	
Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7	
		Итого за прием пищи:		755	1 301,4	44,5	44,5	176,6	
Обед									
овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5	
1блюдо	№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	1/250	8,9	83,2	2,0	6,1	7,0	
2блюдо	№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1/90/270	38,45	454,0	25,4	14,8	54,7	
напитки	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,2	77,4	0,0	0,0	19,4	
Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7	
		Итого за прием пищи:		1030	80,18	939,6	36,8	23,8	142,7
		Всего за день:		1785	160,36	2 241,0	81,2	68,2	319,3

Экономист по ценам

М. Миргородская Л.А.

Зав.производством

Суденцова Н.Ю.