



Согласовано:
 Директор школы
Иудекова Н.Ю.



ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

| Школа № 45 | | | Отд./корп | 1-4 | | Дата 19.09.20 | | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|--------------|--|---|----------------|-------------------------------|-------------|--------------|-------------|------|
| Прием пищи | Раздел | № рецепта | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | гастр | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 1/10 | 10,22 | 66,0 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | |
| | горячее | № 204 2015г. | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 197/8/32 | 33,37 | 165,4 | 4,6 | 7,7 | 23,2 | |
| | напитки | 389/2015 | СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт) | 1/200 | 10,4 | 83,4 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | |
| | кисло/молочный продукт | 386/2015 | БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке | 1/125 | 18,78 | 96,2 | 4,4 | 3,0 | 6,5 | |
| | Итого за прием пищи: | | | 672 | 80,18 | 656,9 | 18,3 | 20,3 | 94,8 | |
| | Обед | овощи | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ) | 1/60 | 8,95 | 14,0 | 0,7 | 0,1 | 2,2 |
| | | 1блюда | № 101 2015г. | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ | 1/250 | 4,76 | 85,2 | 1,7 | 2,7 | 13,3 |
| | | горячее бл | № 268, 331 2015г. | КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом | 90/50 | 33,05 | 309,5 | 16,5 | 24,2 | 14,3 |
| гарнир | | № 302 2015г. | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180 | 7,73 | 336,0 | 10,6 | 11,5 | 47,8 | |
| напитки | | № 354 2015г. | КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 1/200 | 5 | 77,4 | 0,0 | 0,0 | 19,4 | |
| Хлеб пш | | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | |
| Хлеб рж | | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | |
| фрукты | | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 13,28 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | |
| Итого за прием пищи: | | | 1080 | 80,18 | 1 137,5 | 38,3 | 41,2 | 157,1 | | |
| Всего за день: | | | 1752 | 160,36 | 1 794,4 | 56,6 | 61,5 | 251,9 | | |

Экономист по ценам *М*

Миргородская Л.А.

Зав. производством *Иудекова Н.Ю.*