



Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

**МЕНИЮ**

5-11

Дата 18.03.25

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Блюда из яиц	210/2015	Омлет натуральный с маслом сливочным	116/10	23,3	212,44	10,82	17,87	2,04
	Овощи натуральные	табл стр 566/2015	Икра кабачковая консервированная	100	10,65	119	1,9	8,9	7,7
	Напитки	379/2015	Кофейный напиток с молоком	200	14,84	97,91	2,95	2,13	16,73
	Хлеб пш.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	211,16	4,15	0,42	47,70
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,48	58,68	3,30	0,60	19,80
	Фрукты	338/2015	Фрукты свежие (яблоко колиброванное)	150	15,1	58,64	0,58	0,58	12,95
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>656</b>	<b>70</b>	<b>757,83</b>	<b>22,38</b>	<b>30,26</b>	<b>99,00</b>
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ	100	13	13,58	0,78	0,10	2,43
	1 блюдо	82/2015	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	11,6	97,6	1,70	5,02	11,40
	2 блюдо	227/2015	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	100/10	41,56	239,29	18,01	16,87	3,82
	Гарнир	125/2015	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	180	15,28	167,93	3,35	5,74	25,89
	Напитки	388/2015	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,8	103	0,70	0,30	24,40
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	211,16	4,15	0,42	47,70
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,13	97,8	3,30	0,60	19,80
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>940</b>	<b>98</b>	<b>930,36</b>	<b>31,99</b>	<b>29,05</b>	<b>135,44</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1596</b>		<b>1688,19</b>	<b>54,37</b>	<b>59,31</b>	<b>234,44</b>

Экономист по Ценам  
Зав.производством

Миргородская Л.А.