



Согласовано:

Директор школы

*Игуденкова Н.Ю.*

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.



МЕНЮ

Школа №45			Отд./корп	1-4		Дата 11.03.15				
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	гастроном блюда из творога	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1	
		222/2015	Пудинг из творога (запечённый) со сгущенным молоком	1/200/80	25,47	416,3	27,3	25,4	69,3	
	напитки	382/2015	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	7,9	134,0	2,9	2,5	24,8	
	хлеб пшен	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб ржан	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
	напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	10,4	83,4	1,0	0,2	19,6	
	кисло-молочн	386/2015	БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	1/125	18,78	96,2	4,4	3,0	6,5	
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>915</b>	<b>80,18</b>	<b>1 041,8</b>	<b>43,9</b>	<b>40,5</b>	<b>165,7</b>	
Обед	овощи	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5	
	1блюдо	102/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	7,3	140,7	5,6	5,4	17,5	
	2блюдо	295/2015	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	34,89	217,5	14,1	18,4	15,7	
	гарнир	309/2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5,16	217,8	6,9	7,3	25,2	
	напиток	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,2	111,1	0,2	0,2	27,1	
		хлеб пшен	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
		хлеб ржан	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
		фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1039</b>	<b>80,18</b>	<b>1 012,1</b>	<b>36,1</b>	<b>34,2</b>	<b>132,4</b>
				<b>Всего за день:</b>	<b>1954</b>	<b>160,36</b>	<b>2 053,9</b>	<b>80,0</b>	<b>74,7</b>	<b>298,1</b>

Экономист по ценам

*М.А.* Миргородская Л.А.

Зав.производством

*Л.А. Лобшица*