



Согласовано
Директор школы

Школа

Отд./корп

МЕНЮ

СВО

ИП Карпачев В.Б.

Дата

Утверждаю



11.03.20

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал | |
|------------|-------------|--------------|---|-------------------------------------|-------|----------|---------|-------------|-------------------------------|--------|
| Завтрак | Овощи натур | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (огурцы) | 1/100 | 7,94 | 0,075 | 0,125 | 1,875 | 12 | |
| | 2 блюдо | № 237 2015г. | ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ рубленные (из минтая) с маслом сливочным | 1/100/8 | 33,81 | 12,1 | 16,2 | 13,4 | 222,4 | |
| | Гарнир | № 143 2015г. | РАГУ из овощей | 1/180 | 16 | 2,5 | 15,7 | 0,5 | 202 | |
| | Напитки | № 342 2015г. | КОМПОТ из смеси сухофруктов | 1/200 | 4,2 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111,1 | |
| | Хлеб | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 | |
| | Хлеб | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 4,25 | 1,65 | 21,25 | 129 | |
| | Фрукты | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 19,3 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 | |
| | | | Итого за прием пищи: | | 838 | 88,66 | 23,4 | 34,65 | 98,1 | 837,8 |
| | Обед | Овощи натур | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) | 1/100 | 8,95 | 0,075 | 0,125 | 1,875 | 12 |
| | | 1 блюдо | № 96 2015г. | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 1/250 | 5,95 | 2,3 | 5,3 | 16,4 | 122,4 |
| 2 блюдо | | № 239, 331 2 | ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом | 1/100/60 | 27,35 | 13,2 | 12,9 | 18,8 | 244 | |
| Гарнир | | № 312 2015г. | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" | 1/200 | 14,7 | 3,9 | 11,5 | 22,7 | 217,8 | |
| Напитки | | № 342 2015г. | Компот из свежих яблок | 1/200 | 5 | 0,8 | 0,8 | 139,4 | 573 | |
| Хлеб | | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 | |
| Хлеб | | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 4,25 | 1,65 | 21,25 | 129 | |
| Фрукты | | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 19,3 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 | |
| | | | Итого за прием пищи: | | 1179 | 88,66 | 28,475 | 32,775 | 244,575 | 1415,1 |
| | | | Всего за день: | | 2017 | 177,32 | 51,875 | 67,425 | 342,675 | 2252,9 |

Экономист по ценам
Зав.производством

Миргородская Л.А.