



Согласовано:

Директор школы

*Людмила Николаевна*



Утверждаю:

ИП Карпачев В.Б.

**МЕНЮ**

Школа <i>СОШ № 45</i>			Отд./корп	<i>1-4</i>		Дата <i>05.03.15</i>				
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	гастр	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1	
	горячее	№ 204 2015г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	197/8/32	33,37	165,4	4,6	7,7	23,2	
	напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	10,4	83,4	1,0	0,2	19,6	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
	кисло/молочный продукт	386/2015	БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	1/125	18,78	96,2	4,4	3,0	6,5	
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>672</b>	<b>80,18</b>	<b>656,9</b>	<b>18,3</b>	<b>20,3</b>	<b>94,8</b>
	Обед	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	1/60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2
		1блюдо	№ 101 2015г.	СУП-КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ РИСОВОЙ	1/250	4,76	85,2	1,7	2,7	13,3
		горячее блн	№ 268, 331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	90/50	33,05	309,5	16,5	24,2	14,3
гарнир		№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	7,73	336,0	10,6	11,5	47,8	
напитки		№ 354 2015г.	КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	5	77,4	0,0	0,0	19,4	
Хлеб пш		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
Хлеб рж		ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
фрукты		338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7	
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1080</b>	<b>80,18</b>	<b>1 137,5</b>	<b>38,3</b>	<b>41,2</b>	<b>157,1</b>	
			<b>Всего за день:</b>	<b>1752</b>	<b>160,36</b>	<b>1 794,4</b>	<b>56,6</b>	<b>61,5</b>	<b>251,9</b>	

Экономист по ценам

*Л.А.*

Миргородская Л.А.

Зав.производством

*Людмила Николаевна*