



Согласовано
 Директор школы

Л.А. Миргородская

Школа ИМБОУ СОШ № 45 Отд./корп

МЕНЮ

Утверждаю
 ИП Карпачев В.Б.

Дата 16.04.25

СРЕДА 2 неделя

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (огурцы)	1/60	4,59	6,0	0,6	0,0	1,0
		1 блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/250	4	140,7	5,6	5,4
	2 блюдо	№ 295 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	31,55	217,5	14,1	18,4	15,7
		Гарнир	№ 309 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/180	4,16	166,5	5,4	0,7
	Напитки	№ 342 2015г.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/200	2,2	111,1	0,2	0,2	27,1
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25
Итого за прием пищи:				859	49	887,7	34,1	26,9	141,4
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	7,3	75,0	0,1	8,3	0,1
		Молочная каша	№ 183 2015г.	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	25,73	210,3	6,6	9,7
	Напитки	№ 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	4,47	103,5	3,1	2,4	17,2
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25
	Итого за прием пищи:				520	40	75,0	0,1	8,3
Всего за день:				1379	89	962,7	34,2	35,2	141,5

Экономист по ценам
 Зав. производством

Л.А. Миргородская
Л.А. Ловбинова