



Согласовано:
Директор школы



Утверждаю:
ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

Школа	№ рецепта		Наименование блюда	Отд./корп	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Дата	
СОШ № 45				1-4							11.02.25	
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда		Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	овощи	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)		1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5		
	горячее	237/2015	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ рубленные (из минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%		1/90/7	31,35	201,6	12,1	16,2	13,4		
	гарнир	143/2015	РАГУ из овощей		1/180	16	202,0	2,5	15,7	0,5		
	напиток	349/2015	КОМПОТ из смеси сухофруктов		1/200	4,2	111,1	0,2	0,2	27,1		
	хлеб пшен	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2		
	хлеб ржан	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ		1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25		
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)		1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7		
	Итого за прием пищи:					787	80,18	839,7	24,1	35,0	102,6	
	Обед	овощи	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)		1/60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2	
		1блюдо	96/2015	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		1/250	5,95	122,4	2,3	5,3	16,4	
2блюдо		239/2015	ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом		1/90/50	22,79	244,0	13,2	12,9	18,8		
гарнир		312/2015	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%		1/180	13,00	191,4	3,9	11,5	22,7		
напиток		388/2015	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		1/200	8,80	88,2	0,7	0,3	20,8		
хлеб пшен		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2		
хлеб ржан		ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ		1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25		
фрукты		338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)		1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7		
Итого за прием пищи:					1080	80,18	975,4	29,6	32,8	141,0		
Всего за день:					1867	160,36	1 815,1	53,1	67,8	243,6		

Экономист по ценам *Миргородская Л.А.*

Зав.производством *ИП Карпачев В.Б.*