

Согласовано
Директор школы

Школа *Светлицы* Отд./корп



МЕНЮ

СЗО

ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю

[Signature]
10.02.25

Дата

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал		
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66		
		№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	3,48	4,4	0	54		
		№ 173 2015г.	КАША вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным	1/220/10	23,09	6,8	10,1	25,6	212,4		
		389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифруктовый)	1/200	19,46	1	0,2	19,6	83,4		
		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9		
		ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129		
		338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56,4		
		Итого за прием пищи:				695	88,66	19,96	24,45	102,4	718,1
		Обед	Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (огурцы)	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875	12
				№ 99 2015г.	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ со сметаной	1/250/10	8,3	3	4,2	10,2	91
№ 278/331 2015г.	ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом			1/100/50	32,77	12,8	14,3	16,8	301,6		
№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянское"			1/200	7,73	10,62	11,465	47,8	336		
№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов			1/200	4,2	0	0	19,4	77,4		
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9		
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ			1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129		
338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)			1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56,4		
Итого за прием пищи:				1172	88,66	34,695	32,24	141,475	1063,9		
Всего за день:				1867	177,32	54,655	56,69	243,875	1782		

Экономист по ценам
Зав. производством

[Signature] Миргородская Л.А.