



Согласовано

Директор школы

ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю

МЕНЮ

Школа СОШ № 45 Отд./корп

06.01.16

Дата 06.01.16

ЧЕТВЕРГ 1 неделя

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (огурцы)	1/60	4,59	6,0	0,6	0,0	1,0		
		1 блюдо	№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	1/250	3	83,2	2,0	6,1	7,0	
		2 блюдо	№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	90/270	36,71	454,0	25,4	14,8	54,7	
		Напитки	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	2,2	77,4	0,0	0,0	19,4	
		Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
		Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25	
Итого за прием пищи:				880	49	866,5	36,2	23,1	127,5		
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	7,3	75,0	0,1	8,3	0,1		
		Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (помидоры)	1/60	4,59	12,0	0,6	0,0	2,1	
			2 блюдо	№ 213 2015г	ОМЛЕТ с жареным картофелем и маслом сливочным	180/10	22,61	420,0	12,6	32,4	18,8
			Напитки	№ 379 2015г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	3	103,5	3,1	2,4	17,2
			Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
			Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25
Итого за прием пищи:				560	40	856,4	24,6	37,0	81,4		
Всего за день:				1440	89	1 722,9	60,8	60,0	208,9		

Экономист по ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Л.А. Миргородская