

Согласовано
Директор
школы



Луденцова Н.Ю.

Утверждаю
[Signature]

ИП Карпачев В.В.

МЕНЮ

Школа

с/сш № 45

Отд./корп

СЗО

Дата *05.02.25*

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал		
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66		
		№ 204 2015г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220/36/9	34,23	4,6	7,7	23,2	172,8		
		№ 389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	10,4	1	0,2	19,6	83,4		
		Пр	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9		
		Пр	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129		
		№ 386/2015	БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	1/125	26,4	4,4	3	6,5	96,2		
		Итого за прием пищи:				700	88,66	18,28	20,25	94,8	664,3
		Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ(помидоры)	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875	12
				№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ рисовой	1/250	5	1,7	2,7	13,3	85,2
				№ 268,331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	1/100/50	34,77	16,5	24,2	14,3	343,9
№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%			1/200	7,73	10,62	11,465	47,8	336		
№ 354 2015г.	КИСЕЛЬ из смеси сухофруктов			1/200	5	0,1	0	26,9	110,2		
Пр	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9		
Пр	ХЛЕБ РЖАНОЙ			1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129		
№ 338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)			1/150	19,8	0,4	0,4	11,7	56,4		
Итого за прием пищи:				1160	88,66	37,195	40,64	149,575	1133,2		
Всего за день:				1860	177,32	55,475	60,89	244,375	1797,5		

Экономист
Зав.произво

М. Ширяева
Луденцова Н.Ю.