

Согласовано

Директор школы

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

МЕНЮ

ШКОЛА

Дата

| Прием пищи | Раздел            | № рецептуры | Наименование блюда  | Масса порции | Цена      | Энергетическая ценность | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   |
|------------|-------------------|-------------|---|--------------|-----------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак    | Гастроном         | 14/2015     | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%                               | 10           | 7,3       | 75                      | 0,10         | 8,30         | 0,10          |
|            | 2 блюдо           | 204/2015    | МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% | 220/36/10    | 27,2      | 228,45                  | 7,94         | 10,41        | 25,74         |
|            | Напитки           | 379/2015    | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ  | 200          | 3         | 97,91                   | 2,95         | 2,13         | 16,73         |
|            | Хлеб рж           | ПР          | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 30           | 1,5       | 58,68                   | 1,98         | 0,36         | 11,88         |
|            | Хлеб пш           | ПР          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 50           | 1         | 217,69                  | 4,28         | 0,43         | 49,18         |
|            |                   |             | <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>556</b>   | <b>40</b> | <b>677,73</b>           | <b>17,25</b> | <b>21,63</b> | <b>103,63</b> |
| Обед       | Овощи натуральные | 71/2015     | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ                                 | 100          | 4,59      | 13,58                   | 0,78         | 0,10         | 2,43          |
|            | 1 блюдо           | 101/2015    | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ                                 | 250          | 3,5       | 108,72                  | 2,26         | 2,83         | 18,63         |
|            | 2 блюдо           | 268/2015    | КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ             | 100/60       | 31,41     | 259,98                  | 15,11        | 15,63        | 16,31         |
|            | Гарнир            | 302/2015    | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ  | 180          | 4         | 300,84                  | 10,21        | 8,28         | 46,37         |
|            | Напитки           | 349/2015    | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                       | 200          | 3         | 120,53                  | 0,37         | 0,00         | 29,78         |
|            | Хлеб пш           | ПР          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 50           | 1         | 217,69                  | 4,28         | 0,43         | 49,18         |
|            | Хлеб рж.          | ПР          | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 50           | 1,5       | 97,8                    | 3,30         | 0,60         | 19,80         |
|            |                   |             | <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>990</b>   | <b>49</b> | <b>1119,14</b>          | <b>36,31</b> | <b>27,87</b> | <b>182,50</b> |
|            |                   |             | <b>Всего за день:</b>   | <b>1546</b>  | <b>89</b> | <b>1796,87</b>          | <b>53,56</b> | <b>49,50</b> | <b>286,13</b> |

Экономист по Ценам  
Зав. производством

Миргородская Л.А.

5-11  
05.02.25