



Согласовано  
Директор школы

*Суджанова Н.Ю.*

## МЕНЮ

Утверждаю  
ИП Карпачев В.Б.

*[Signature]*

Школа СШ № 4.3 Отд./корп

16/10/14

Дата 05.02.15

### СРЕДА 1 неделя

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (помидоры)	1/60	4,59	12,0	0,6	0,0	2,1	
		№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с крупой рисовой	1/250	3,5	85,2	1,7	2,7	13,3	
	1 блюдо	№ 268, 331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	90/50	32,21	309,5	16,5	24,2	14,3	
		№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	4	336,0	10,6	11,5	47,8	
	Гарнир	№ 354 2015г.	Кисель из смеси сухофруктов	1/200	2,2	77,4	0,0	0,0	19,4	
	Напитки	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25	
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>900</b>	<b>49</b>	<b>1 066,0</b>	<b>37,6</b>	<b>40,5</b>	<b>142,3</b>	
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	7,3	75,0	0,1	8,3	0,1	
		№ 182 2015г.	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ	200/10	21,21	256,7	8,0	10,2	33,2	
	Напитки	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	8,99	134,0	2,9	2,5	24,8	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25	
	<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>520</b>	<b>40</b>	<b>75,0</b>	<b>0,1</b>	<b>8,3</b>	<b>0,1</b>
	<b>Всего за день:</b>				<b>1420</b>	<b>89</b>	<b>1 141,0</b>	<b>37,7</b>	<b>48,8</b>	<b>142,4</b>

Экономист по ценам  
Зав. производством

*Л.А. Миргородская*  
*Людмила Леонидовна*