

Согласовано

Директор школы

*Н.Ю.*

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.



**МЕНЮ**

*5-11*

ШКОЛА *СРЛШ № 45*

| Прием пищи | Раздел            | № рецептуры | Наименование блюда                                  | Масса порции | Цена      | Энергетическая ценность | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   |
|------------|-------------------|-------------|---|--------------|-----------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак    | Гастроном         | 14          | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%                 | 10           | 7,3       | 75                      | 0,10         | 8,30         | 0,10          |
|            | Блюдо из творога  | 188         | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 220/80       | 27,2      | 673,63                  | 33,97        | 21,60        | 87,18         |
|            | Напитки           | 382         | КАКАО С МОЛОКОМ                                     | 200          | 1         | 217,69                  | 2,90         | 2,50         | 24,80         |
|            | Хлеб рж           | ПР          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 50           | 1,5       | 58,68                   | 4,28         | 0,43         | 49,18         |
|            | Хлеб пш           | ПР          | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 30           | 3         | 134                     | 1,98         | 0,36         | 11,88         |
|            |                   |             | <b>Итого за прием пищи:</b>                         | <b>590</b>   | <b>40</b> | <b>1159</b>             | <b>43,23</b> | <b>33,19</b> | <b>173,14</b> |
| Обед       | Овощи натуральные | 71          | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ                   | 100          | 4,59      | 13,58                   | 0,78         | 0,10         | 2,43          |
|            | 1 блюдо           | 88          | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ                   | 250          | 3         | 84,62                   | 1,73         | 5,04         | 8,14          |
|            | 2 блюдо           | 291         | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                       | 100/300      | 36,71     | 326,96                  | 19,22        | 21,01        | 15,36         |
|            | Напитки           | 349         | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                         | 200          | 2,2       | 120,53                  | 0,37         | 0,00         | 29,78         |
|            | Хлеб пш           | ПР          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 50           | 1         | 217,69                  | 4,28         | 0,43         | 49,18         |
|            | Хлеб рж.          | ПР          | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 50           | 1,5       | 97,8                    | 3,30         | 0,60         | 19,80         |
|            |                   |             | <b>Итого за прием пищи:</b>                         | <b>950</b>   | <b>49</b> | <b>861,18</b>           | <b>29,68</b> | <b>27,18</b> | <b>124,69</b> |
|            |                   |             | <b>Всего за день:</b>                               | <b>1540</b>  | <b>89</b> | <b>2020,18</b>          | <b>72,91</b> | <b>60,37</b> | <b>297,83</b> |

Экономист по Ценам  
Зав.производством

*Л.А. Миргородская*  
*Л.А. Миргородская*

Миргородская Л.А.