



Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.



МЕНИЮ

ШКОЛА *СОШ № 45*

5-11

Дата *22.01.25*

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Энергетическая ценность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
|-----------------------|-------------------|-----------------------------|-------------------------------------|---|----------------|-------------------------|----------------|---------------|--------------|---------------|
| Завтрак | Гастроном | 14/2015 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% | 10 | 7,3 | 75 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | |
| | | 2 блюдо | 204/2015 | МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% | 220/36/10 | 27,2 | 228,45 | 7,94 | 10,41 | 25,74 |
| | | Напитки | 379/2015 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 3 | 97,91 | 2,95 | 2,13 | 16,73 |
| | | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,5 | 58,68 | 1,98 | 0,36 | 11,88 |
| | | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 217,69 | 4,28 | 0,43 | 49,18 |
| | | Итого за прием пищи: | | | 556 | 40 | 677,73 | 17,25 | 21,63 | 103,63 |
| Обед | Овощи натуральные | 71/2015 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ | 100 | 4,59 | 13,58 | 0,78 | 0,10 | 2,43 | |
| | | 1 блюдо | 101/2015 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ | 250 | 3,5 | 108,72 | 2,26 | 2,83 | 18,63 |
| | | 2 блюдо | 268/2015 | КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ | 100/60 | 31,41 | 259,98 | 15,11 | 15,63 | 16,31 |
| | | Гарнир | 302/2015 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 4 | 300,84 | 10,21 | 8,28 | 46,37 |
| | | Напитки | 349/2015 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 3 | 120,53 | 0,37 | 0,00 | 29,78 |
| | | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 217,69 | 4,28 | 0,43 | 49,18 |
| | | Хлеб рж. | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 1,5 | 97,8 | 3,30 | 0,60 | 19,80 |
| | | Итого за прием пищи: | | | 990 | 49 | 1119,14 | 36,31 | 27,87 | 182,50 |
| Всего за день: | | | 1546 | 89 | 1796,87 | 53,56 | 49,50 | 286,13 | | |

Экономист по Ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Л.А. Миргородская