

Согласовано
Директор школы

ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю

МЕНЮ

Отд./корп

Дата

СРЗО.

21.01.25

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66	
			Блюдо из яиц	№ 210 2015г.	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/135/13	35,07	13,75	24,5	2,6
	Гастроном	№ 379 2015г.	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (консервированная)	1/100	8	1,3	1	6,4	45,2	
			Напитки	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	8,16	3,1	2,4	17,2	103,5
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
				Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	0,4	0,4	11,7	56,4	
				Итого за прием пищи:			708	88,66	26,83	37,65
	Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/100	7,94	0,075	0,125	1,875	12
				1 блюдо	№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	1/250/10	10,3	1,8	5
2 блюдо		№ 227 2015г.	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	23,21	17,1	8,22	0,92	146	
			Гарнир	№ 310 2015г.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	15	3,63	7,1	25,2
Напитки		№ 342 2015г.	Компот из свежих яблок	1/200	5	0,8	0,8	139,4	573	
			Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15
Хлеб		ПР			ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25
			Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	0,4	0,4	11,7
Итого за прием пищи:						1120	88,66	31,605	23,395	225,095
Всего за день:				1828	177,32	58,435	61,045	308,495	2070,7	

Экономист
Зав.произво

И.В. Мирягодова ИА
Евг. Логовинова АТ