



Утверждаю  
ИП Карпачев В.Б. *[Signature]*

МЕНЮ

Прием пищи		№ рецепта	Наименование блюда	Отд./корп	Цена	Дата	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1-4	10,22	2001.05	66,0	0,1	7,2	0,1	
	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)		1/60		9,6	0,6	0,1	1,5	
	горячее	№ 289 2015г.	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		90/270		320,6	20,60	16,5	23,1	
	напитки	№ 377 2015г.	ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ		200/15/7		4,1	49,5	0,4	0,0	11,7
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		1/50		3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ		1/50		3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)		1/150		13,28	69,5	0,6	0,6	14,7
			<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>812</b>		<b>80,18</b>	<b>761,1</b>	<b>30,4</b>	<b>26,6</b>	<b>96,5</b>
<b>Обед</b>											
	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)		1/60		8,95	14,0	0,7	0,1	2,2
	1блюда	№ 112 2015г.	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ		1/250		4,8	119,1	4,0	2,9	20,1
	2блюда	№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%		90/5		23,94	202,6	11,6	13,5	13,8
	гарнир	№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%		1/180		13	191,4	3,9	11,5	22,7
	напитки	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		1/200		8,8	88,2	0,7	0,3	20,8
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		1/50		3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ		1/50		3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)		1/150		13,28	69,5	0,6	0,6	14,7
			<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>1035</b>		<b>80,18</b>	<b>861,2</b>	<b>29,1</b>	<b>30,4</b>	<b>125,0</b>
			<b>Всего за день:</b>		<b>1847</b>		<b>160,36</b>	<b>1 622,3</b>	<b>59,4</b>	<b>57,0</b>	<b>221,5</b>

Экономист по ценам *[Signature]*

Миргородская Л.А.

Зав.производством *[Signature]*

*[Signature]* Лобанова А.Т.