

Согласовано:  
 Директор школы  
*Кудряшова Н.Ю.*  
 ШКОЛА *СОСН №4*

Утверждаю  
 ИП Карпачев В.Б.  
*Карпачев В.Б.*  
 26.12.24

МЕНЮ  
 1-чет

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	гастрон	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	13,58	66,0	0,1	7,2	0,1	
	овощи	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	12	9,6	0,6	0,1	1,5	
	2 блюдо	295/2015	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с соусом сметанным с томатом	90/50	43,37	241,7	14,1	18,4	15,7	
	гарнир	302/2015	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	13,85	336,0	10,6	11,5	47,8	
	напиток	377/2015	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	4,1	49,5	0,4	0,0	11,7	
	хлеб пшен	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,63	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб ржан	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,13	129,00	4,3	1,65	21,25	
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7	
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>862</b>	<b>117,76</b>	<b>1 018,2</b>	<b>34,6</b>	<b>39,9</b>	<b>136,9</b>
	Обед	овощи	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	1/60	12	14,0	0,7	0,1	2,2
1 блюдо		82/2015	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	10,3	102,0	1,8	5,0	12,3	
2 блюдо		274/2015	ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	40,37	224,0	11,6	13,5	13,8	
гарнир		310/2015	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	15,43	189,0	3,6	7,1	25,2	
напиток		388/2015	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	8,8	88,2	0,7	0,3	20,8	
хлеб пшен		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,63	116,9	3,95	0,5	24,2	
хлеб ржан		ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,13	129,00	4,3	1,65	21,25	
фрукты		338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7	
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1110</b>	<b>117,76</b>	<b>863,1</b>	<b>26,6</b>	<b>28,1</b>	<b>119,7</b>
				<b>Всего за день:</b>	<b>1972</b>	<b>235,52</b>	<b>1 881,3</b>	<b>61,2</b>	<b>68,0</b>	<b>256,6</b>

Экономист по ценам *МВ* Миргородская Л.А.  
 Зав.производством *Людмила АТ*