



Утверждаю  
ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

Школа			Отд./корп	Дата					
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Школа № 45			1-4	24.12.24					
<b>Завтрак</b>	овощи	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	12	9,6	0,6	0,1	1,5
	горячее	237/2015	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ рубленные (из минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/7	38,19	201,6	12,1	16,2	13,4
	гарнир	143/2015	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	1/180	17,81	202,0	2,5	15,7	0,5
	напиток	349/2015	КОМПОТ из смеси сухофруктов	1/200	4,2	111,1	0,2	0,2	27,1
	хлеб пшен	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,63	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржан	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,13	129,00	4,3	1,65	21,25
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (мандарины)	1/150	37,80	69,5	0,6	0,6	14,7
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>767</b>	<b>117,76</b>	<b>839,7</b>	<b>24,2</b>	<b>35,0</b>	<b>102,6</b>
<b>Обед</b>	овощи	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	1/60	12	14,0	0,7	0,1	2,2
	1блюдо	96/2015	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	1/250	12,09	122,4	2,3	5,3	16,4
	2блюдо	239/2015	ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	1/90/50	30,83	244,0	13,2	12,9	18,8
	гарнир	312/2015	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	23,18	191,4	3,9	11,5	22,7
	напиток	388/2015	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	8,8	88,2	0,7	0,3	20,8
	хлеб пшен	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,63	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржан	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,13	129,00	4,3	1,65	21,25
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1080</b>	<b>117,76</b>	<b>905,9</b>	<b>29,0</b>	<b>32,2</b>	<b>126,3</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1847</b>	<b>235,52</b>	<b>1 745,6</b>	<b>53,4</b>	<b>67,2</b>	<b>228,9</b>

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав. производством

*В.Б. Карпачев*