



Н.Ю

МЕНЮ

Отд./корп

С/В

ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю

Дата - 29.11.24

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал			
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66			
			СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	3,48	4,4	0	54			
			Блюдо из тв	№ 208 2015г.	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ, маслом сливочным "Крестьянски	1/220/8/80	37,55	17,7	17,3	40,3	388,6	
			Напитки	№ 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком	1/200	5	2,9	1,9	20,9	113,4	
			Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,2	116,9	
			Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
			Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56,4	
			Итого за прием пищи:				783	88,66	32,76	33,35	118,45	924,3
			Обед	Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	7,94	0,075	0,125	1,875	12
						1 блюдо	№ 108 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ	1/250	7	5,6	4,8
2 блюдо	№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянски				1/100/10	37,59	16,5	24,2	14,3	343,9	
Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Крес				1/200	5,22	7,1	10,1	40,3	268	
Напитки	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов				1/200	4,2	0	0	19,4	77,4	
Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ				1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)				1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56,4	
Итого за прием пищи:							1110	88,66	37,475	41,375	131,445	1062,2
Всего за день:							1893	177,32	70,235	74,725	249,895	1986,5

Экономист по ценам  
Зав. производством

Миргородская Л.А.  
Зав. производством