



ИП Карпачев В.Б.

## МЕНЮ

Школа

№ 11

Отд./корп

№ 11

Дата

11.11.14

### СРЕДА 2 неделя

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (огурцы)	1/60	4,59	6,0	0,6	0,0	1,0
	1 блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	4	140,7	5,6	5,4	17,5
	2 блюдо	№ 295 2015г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	31,55	217,5	14,1	18,4	15,7
	Гарнир	№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	4,16	166,5	5,4	0,7	34,7
	Напитки	№ 342 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	2,2	111,1	0,2	0,2	27,1
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>859</b>	<b>49</b>	<b>887,7</b>	<b>34,1</b>	<b>26,9</b>	<b>141,4</b>
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	7,3	75,0	0,1	8,3	0,1
	Молочная каша	№ 183 2015г.	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	25,73	210,3	6,6	9,7	24,4
	Напитки	№ 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	4,47	103,5	3,1	2,4	17,2
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>40</b>	<b>75,0</b>	<b>0,1</b>	<b>8,3</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1379</b>	<b>89</b>	<b>962,7</b>	<b>34,2</b>	<b>35,2</b>	<b>141,5</b>

Экономист по ценам  
Зав. производством

Миргородская Л.А.