



МЕНЮ

ШКОЛА № 45

5-11

Дата 20.11.24

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Гастроном	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	7,3	75	0,10	8,30	0,1
		204/2015	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	220/36/10	27,2	228,45	7,94	10,41	25,7
	Напитки	379/2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	97,91	2,95	2,13	16,7
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11,8
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49,1
			Итого за прием пищи:	556	40	677,73	17,25	21,63	103,6
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2,4
	1 блюдо	101/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	250	3,5	108,72	2,26	2,83	18,6
		268/2015	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/60	31,41	259,98	15,11	15,63	16,3
	Гарнир	302/2015	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4	300,84	10,21	8,28	46,3
	Напитки	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3	120,53	0,37	0,00	29,7
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49,1
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,8
				Итого за прием пищи:	990	49	1119,14	36,31	27,87
			Всего за день:	1546	89	1796,87	53,56	49,50	286,1

Экономист по Ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.
Л.А. Миргородская