



МЕНЮ

Школа СОШ № 45 Отд./корп

16.01.24

Дата 16.01.24

СРЕДА 1 неделя

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Энергетическая ценность, | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
|-----------------------|-------------------|-------------------|--|-----------------------------|-------------|--------------------------|----------------|-------------|--------------|--------------|
| Обед | Овощи натуральные | № 70 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры) | 1/60 | 4,59 | 12,0 | 0,6 | 0,0 | 2,1 | |
| | 1 блюдо | № 101 2015г. | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с крупой рисовой | 1/250 | 3,5 | 85,2 | 1,7 | 2,7 | 13,3 | |
| | 2 блюдо | № 268, 331 2015г. | КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом | 90/50 | 32,21 | 309,5 | 16,5 | 24,2 | 14,3 | |
| | Гарнир | № 302 2015г. | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180 | 4 | 336,0 | 10,6 | 11,5 | 47,8 | |
| | Напитки | № 354 2015г. | Кисель из смеси сухофруктов | 1/200 | 2,2 | 77,4 | 0,0 | 0,0 | 19,4 | |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 1 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 1,50 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | |
| | | | Итого за прием пищи: | 900 | 49 | 1 066,0 | 37,6 | 40,5 | 142,3 | |
| Полдник (уплотненный) | Гастрон | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% | 1/10 | 7,3 | 75,0 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | |
| | Молочная каша | № 182 2015г. | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ | 200/10 | 21,21 | 256,7 | 8,0 | 10,2 | 33,2 | |
| | Напитки | № 382 2015г. | КАКАО С МОЛОКОМ | 1/200 | 8,99 | 134,0 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 1 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 1,50 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | |
| | | | | Итого за прием пищи: | 520 | 40 | 75,0 | 0,1 | 8,3 | 0,1 |
| | | | | Всего за день: | 1420 | 89 | 1 141,0 | 37,7 | 48,8 | 142,4 |

Экономист по ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.
Л.А. Миргородская