



Согласовано:  
Директор школы

*Людмила Ивановна*



Утверждаю  
ИП Карпачев В.Б.

**МЕНЮ**

| Школа                       |                        |                   | Отд./корп  | Дата        |           |                               |             |             |              |
|-----------------------------|------------------------|-------------------|--|-------------|-----------|-------------------------------|-------------|-------------|--------------|
| Прием пищи                  | Раздел                 | № рецепта         | Наименование блюда   | Вес блюда   | Цена      | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  |
| Завтрак                     | гастр                  | № 14 2015г.       | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)  | 1/10        | 10,22     | 66,0                          | 0,1         | 7,2         | 0,1          |
|                             | горячее                | № 204 2015г.      | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%                            | 197/8/32    | 33,37     | 165,4                         | 4,6         | 7,7         | 23,2         |
|                             | напитки                | 389/2015          | СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)                                   | 1/200       | 10,4      | 83,4                          | 1,0         | 0,2         | 19,6         |
|                             | Хлеб пш                | ПР                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 1/50        | 3,46      | 116,9                         | 3,95        | 0,5         | 24,2         |
|                             | Хлеб рж                | ПР                | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 1/50        | 3,95      | 129,00                        | 4,3         | 1,65        | 21,25        |
|                             | кисло/молочный продукт | 386/2015          | БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке | 1/125       | 28,6      | 96,2                          | 4,4         | 3,0         | 6,5          |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                        |                   |  | <b>665</b>  | <b>90</b> | <b>656,9</b>                  | <b>18,3</b> | <b>20,3</b> | <b>94,8</b>  |
| Обед                        | овощи                  | № 71 2015г.       | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)  | 1/60        | 8,95      | 14,0                          | 0,7         | 0,1         | 2,2          |
|                             | 1блюда                 | № 101 2015г.      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ  | 1/250       | 4,76      | 85,2                          | 1,7         | 2,7         | 13,3         |
|                             | горячее блн            | № 268, 331 2015г. | КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом  | 90/50       | 33,05     | 309,5                         | 16,5        | 24,2        | 14,3         |
|                             | гарнир                 | № 302 2015г.      | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%                           | 1/180       | 7,73      | 336,0                         | 10,6        | 11,5        | 47,8         |
|                             | напитки                | № 354 2015г.      | КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ  | 1/200       | 5         | 77,4                          | 0,0         | 0,0         | 19,4         |
|                             | Хлеб пш                | ПР                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 1/50        | 3,46      | 116,9                         | 3,95        | 0,5         | 24,2         |
|                             | Хлеб рж                | ПР                | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 1/50        | 3,95      | 129,00                        | 4,3         | 1,65        | 21,25        |
|                             | фрукты                 | 338/2015          | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)  | 1/150       | 23,1      | 69,5                          | 0,6         | 0,6         | 14,7         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                        |                   |  | <b>1080</b> | <b>90</b> | <b>1 068,0</b>                | <b>37,7</b> | <b>41,3</b> | <b>142,4</b> |
| <b>Всего за день:</b>       |                        |                   |  | <b>1745</b> |           | <b>1 724,9</b>                | <b>56,0</b> | <b>61,5</b> | <b>237,2</b> |

Экономист по ценам

*Миргородская Л.А.*

Зав.производством

*Людмила Ивановна*