



ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю

МЕНЮ

Школа

СШ № 46

Отд./корп

1620961

Дата

15.11.14

ПЯТНИЦА 2 неделя

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Энергетическая ценность, | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
|-----------------------|-------------------|--------------|---|-----------------------------|-------------|--------------------------|----------------|-------------|--------------|--------------|
| Обед | Овощи натуральные | № 70 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (огурцы) | 1/60 | 4,59 | 6,0 | 0,6 | 0,0 | 1,0 | |
| | 1 блюдо | № 108 2015г. | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ | 1/250 | 3,5 | 115,0 | 5,6 | 4,8 | 10,2 | |
| | 2 блюдо | № 268 2015г. | БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/90/9 | 33,21 | 343,9 | 16,5 | 24,2 | 14,3 | |
| | Гарнир | № 302 2015г. | КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180 | 3 | 268,0 | 7,1 | 10,1 | 40,3 | |
| | Напитки | № 349 2015г. | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 1/200 | 2,2 | 77,4 | 0,0 | 0,0 | 19,4 | |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 1 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 1,5 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | |
| | | | Итого за прием пищи: | 859 | 49 | 1 056,2 | 38,0 | 41,3 | 130,6 | |
| Полдник (уплотненный) | Гастрон | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% | 1/10 | 7,3 | 75,0 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | |
| | Молочная каша | № 182 2015г. | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 200/10 | 22,93 | 212,4 | 6,8 | 10,1 | 25,6 | |
| | Напитки | № 382 2015г. | КАКАО С МОЛОКОМ | 1/200 | 7,27 | 134,0 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 1 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 1,50 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | |
| | | | | Итого за прием пищи: | 520 | 40 | 667,3 | 18,0 | 23,1 | 95,9 |
| | | | | Всего за день: | 1379 | 89 | 1 723,5 | 56,0 | 64,3 | 226,5 |

Экономист по ценам
Зав. производством

Ирина Миргородская
Миргородская И.А.