

Согласовано
Директор школы

Школа: *№ 45* Отд./корп

МЕНЮ

ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю

Дата

04.11.24

С/30

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
|------------|-------------|--------------|---|-----------|-------|----------|---------|-------------|-------------------------------|
| Завтрак | Гастроном | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 1/10 | 10,22 | 0,08 | 7,2 | 0,1 | 66 |
| | Гастроном | № 15 2015г. | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями) | 1/15 | 9,18 | 3,48 | 4,4 | 0 | 54 |
| 2 блюдо | | № 224 2015г. | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ и молоком сгущенным | 1/220/80 | 34,15 | 29,2 | 27,6 | 91,6 | 732 |
| Напитки | | № 382 2015г. | КАКАО С МОЛОКОМ | 1/200 | 7,9 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | 134 |
| Хлеб | ПР | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 |
| Хлеб | ПР | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 4,25 | 1,65 | 21,25 | 129 |
| Фрукты | | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 19,8 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 |
| | | | Итого за прием пищи: | | 775 | 88,66 | 44,26 | 173,6 | 1288,3 |
| Обед | Овощи натур | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы) | 1/100 | 7,94 | 0,075 | 0,125 | 1,875 | 12 |
| | 1 блюдо | № 88 2015г. | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем | 1/250 | 8,9 | 2 | 6,1 | 7 | 83,2 |
| 2 блюдо | | № 291 2015г. | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 1/100/300 | 40,41 | 25,4 | 14,8 | 54,68 | 454 |
| Напитки | | № 349 2015г. | Компот из смеси сухофруктов | 1/200 | 4,2 | 0 | 0 | 19,4 | 77,4 |
| Хлеб | ПР | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 |
| Хлеб | ПР | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 4,25 | 1,65 | 21,25 | 129 |
| Фрукты | | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 19,8 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 |
| | | | Итого за прием пищи: | | 1100 | 88,66 | 35,675 | 23,175 | 128,355 |
| | | | Всего за день: | | 1875 | 177,32 | 79,935 | 67,425 | 301,955 |

Экономист по ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Л.А. Миргородская