



Согласовано  
Директор школы

*Л.А. Миргородская*

Школа

СОШ № 45

Отд./корп

## МЕНЮ

16/07/14

Дата

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

*В.Б. Карпачев*

16/07/14

### ЧЕТВЕРГ 1 неделя

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (огурцы)	1/60	4,59	6,0	0,6	0,0	1,0	
	1 блюдо	№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	1/250	3	83,2	2,0	6,1	7,0	
	2 блюдо	№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	90/270	36,71	454,0	25,4	14,8	54,7	
	Напитки	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	2,2	77,4	0,0	0,0	19,4	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25	
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>880</b>	<b>49</b>	<b>866,5</b>	<b>36,2</b>	<b>23,1</b>	<b>127,5</b>	
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	7,3	75,0	0,1	8,3	0,1	
		Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)	1/60	4,59	12,0	0,6	0,0	2,1
		2 блюдо	№ 213 2015г	ОМЛЕТ с жареным картофелем и маслом сливочным	180/10	22,61	420,0	12,6	32,4	18,8
		Напитки	№ 379 2015г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	3	103,5	3,1	2,4	17,2
		Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
		Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25
					<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>40</b>	<b>769,4</b>	<b>23,9</b>	<b>37,0</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1440</b>	<b>89</b>	<b>1 635,9</b>	<b>60,1</b>	<b>60,0</b>	<b>208,9</b>	

Экономист по ценам  
Зав. производством

*Л.А. Миргородская*  
Миргородская Л.А.