

МЕНЮ

Директор

Школа

СОШ № 45

Отд./корп

СВО



Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал		
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66		
		№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	3,48	4,4	0	54		
		№ 208 2015г.	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ, маслом сливочным "Крестьянский"	1/220/8/80	37,55	17,7	17,3	40,3	388,6		
		№ 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком	1/200	5	2,9	1,9	20,9	113,4		
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,2	116,9		
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129		
			ФРУКТЫ		Итого за прием пищи:	1/150	19,3	0,4	11,7	56,4	
					ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	88,66	32,76	33,35	118,45	924,3
					СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ	1/250	7,94	0,075	0,125	1,875	12
					БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянский"	1/100/10	7	5,6	4,8	10,17	115
Обед	Гастроном	№ 268 2015г.	КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянский"	1/200	37,59	16,5	24,2	14,3	343,9		
		№ 302 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	5,22	7,1	10,1	40,3	268		
		№ 349 2015г.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/200	4,2	0	0	19,4	77,4		
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9		
			ФРУКТЫ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129		
					Итого за прием пищи:	1/150	19,3	0,4	11,7	56,4	
					ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	88,66	32,76	33,35	118,45	924,3
					СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ	1/250	7,94	0,075	0,125	1,875	12
					БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянский"	1/100/10	7	5,6	4,8	10,17	115
					КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянский"	1/200	37,59	16,5	24,2	14,3	343,9
			Компот из смеси сухофруктов	1/200	5,22	7,1	10,1	40,3	268		
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/200	4,2	0	0	19,4	77,4		
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9		
			ФРУКТЫ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129		
			Итого за прием пищи:	1/150	19,3	0,4	11,7	56,4			
			Всего за день:		1110	88,66	37,475	41,375	1062,2		
					1893	177,32	70,235	74,725	1986,5		

Экономист по ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

