

Школа **СОСН № 45** Отд./корп

МЕНЮ

сво

Директор



Прием пищи  
Завтрак

Обед

Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Гастроном № 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22					
	Гастроном № 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	0,08	7,2	0,1	66	
	Молочная каша № 173 2015г.	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ с маслом сливочным	1/220/10	23,09	3,48	4,4	0	54	
	Напитки	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифруктовый)	1/200	19,46	6,8	10,1	25,6	212,4	
	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	1	0,2	19,6	83,4	
	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	3,95	0,5	24,15	116,9	
	Фрукты	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	4,25	1,65	21,25	129	
		Итого за прием пищи:		695	88,66	19,96	24,45	102,4	718,1
	Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875	12
	1 блюдо	№ 99 2015г.	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ со сметаной	1/250/10	8,3	3	4,2	10,2	91
2 блюдо	№ 278/331 2015г.	ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/50	32,77	12,8	14,3	16,8	301,6	
Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянское"	1/200	7,73	10,62	11,465	47,8	336	
Напитки	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,2	0	0	19,4	77,4	
Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56,4	
		Итого за прием пищи:		1172	88,66	34,695	32,24	141,475	1063,9
		Всего за день:		1867	177,32	54,655	56,69	243,875	1782

Экономист по ценам  
Зав. производством

*Миргородская Л.А.*  
*Миргородская Л.А.*

