

ШКОЛА

СОШ № 45

МЕНЮ

5-11



Дата

17.10.24

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	7,3				
		188	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	220/80	27,2	673,63	0,10	8,30	0,10
		382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	1	217,69	2,90	2,50	24,80
			Хлеб рж	50	1,5	58,68	4,28	0,43	49,18
			Хлеб пш	30	3	134	1,98	0,36	11,88
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>590</b>	<b>40</b>	<b>1159</b>	<b>43,23</b>	<b>33,19</b>	<b>173,14</b>
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2,43
		88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3	84,62	1,73	5,04	8,14
		291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	100/300	36,71	326,96	19,22	21,01	15,36
		349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,2	120,53	0,37	0,00	29,78
			Хлеб пш	50	1	217,69	4,28	0,43	49,18
			Хлеб рж.	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,80
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>950</b>	<b>49</b>	<b>861,18</b>	<b>29,68</b>	<b>27,18</b>	<b>124,69</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1540</b>	<b>89</b>	<b>2020,18</b>	<b>72,91</b>	<b>60,37</b>	<b>297,83</b>

Экономист по Ценам  
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Л.А. Миргородская

