

ШКОЛА *СШ № 45*

МЕНЮ

5-11



Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	Гастроном	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	7,3	75	0,10	8,30	0,1		
		204/2015	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	220/36/10	27,2	228,45	7,94	10,41	25,7		
		379/2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	97,91	2,95	2,13	16,7		
			Хлеб рж	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11,8		
			Хлеб пш	50	1	217,69	4,28	0,43	49,1		
			Итого за прием пищи:	556	40	677,73	17,25	21,63	103,6		
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2,4		
		101/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	250	3,5	108,72	2,26	2,83	18,6		
		268/2015	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/60	31,41	259,98	15,11	15,63	16,31		
		302/2015	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4	300,84	10,21	8,28	46,3		
		349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3	120,53	0,37	0,00	29,7		
			Хлеб пш	50	1	217,69	4,28	0,43	49,1		
			Хлеб рж.	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,8		
					Итого за прием пищи:	990	49	1119,14	36,31	27,87	182,50
					Всего за день:	1546	89	1796,87	53,56	49,50	286,13

Экономист по Ценам - *М.М. Журданова*
 Зав. производством - *М.М. Журданова* Миргородская Л.А.

