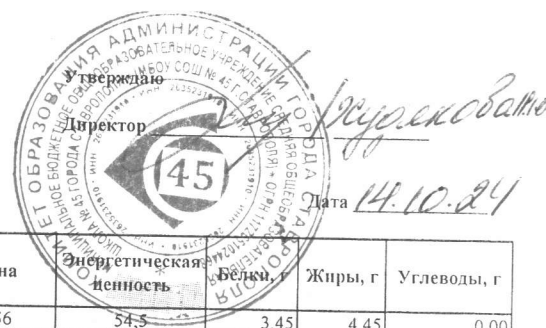


ШКОЛА СОШ № 45

МЕНЮ

5-11



Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Гастроном	15/2015	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	6,56	54,5	3,45	4,45	0,00	
	Гастроном	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	7,3	75	0,10	8,30	0,10	
	Каша молочная	174/2015	КАША вязкая молочная из риса с маслом сливочным крестьянским 72,5% с сахаром	220/10/10	21,54	296,26	5,97	7,17	51,98	
	Напитки	377/2015	ЧАЙ с сахаром и лимоном	200/15/7	2,1	63,72	0,05	0,01	15,87	
	Хлеб пш.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,16	4,15	0,42	47,70	
	Хлеб рж.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11,88	
			Итого за прием пищи:	552	40	759,32	15,70	20,71	127,53	
	Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	4,59	19,7	1,01	0,20	3,52
		1 блюдо	102/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с бобовыми	250	4	131,7	4,79	5,39	16,08
		2 блюдо	294/2015	КОТЛЕТЫ рубленые из птицы с маслом сливочным	100/10	31,55	287,84	15,70	19,50	12,46
Гарнир		203/2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	4,16	199,99	6,51	0,77	41,71	
Напитки		349/2015	КОМПОТ из смеси сухофруктов	200	2,2	120,53	0,37	0,00	29,78	
Хлеб пш.			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,16	4,15	0,42	47,70	
Хлеб рж.			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,80	
			Итого за прием пищи:	940	49	1068,72	35,83	26,88	171,05	
			Всего за день:	1492	89	1828,04	51,53	47,59	298,58	

Экономист по Ценам Миргородская Н.А.
Зав. производством *И.И. Курбанова*

