

ШКОЛА *СОСОН №45*

МЕНЮ *5-11*



Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	4,59					
		2 блюдо	227	РЫБА МИНТАЙ, ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/10	25,81	150,71	22,21	0,20	3,52
	Гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	5	169,2	3,72	7,14	0,00	
	Напитки	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	2,1	63,72	0,05	6,48	24,36	
	Хлеб пш.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,16	4,15	0,01	15,87	
	Хлеб рж.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1	211,16	4,15	0,42	47,70	
				Итого за прием пищи:	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11,88
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	4,59	673,17	33,12	14,61	103,33	
		1 блюдо	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	3,5	13,58	0,78	0,10	2,43
	2 блюдо	268	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/10	33,21	259,98	15,11	5,00	19,98	
	Гарнир	302	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	3	240,79	7,30	15,63	16,31	
	Напитки	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,2	120,53	0,37	5,01	41,56	
	Хлеб пш		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,00	29,78	
	Хлеб рж.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	4,28	0,43	49,18	
				Итого за прием пищи:	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,80
				Всего за день:	940	49	1089,63	34,76	26,77	179,04
					1617	89	1762,8	67,88	41,38	282,37

Экономист по Ценам *Л.А. Миргородская*
 Зав. производством

