



Утверждаю  
 Директор *М.И. Дуденко*

Школа СОШ № 45 Отд./корп

16.10.24

Дата 17.10.24

ПЯТНИЦА 2 неделя

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (огурцы)	1/60	4,59	6,0	0,6	0,0	1,0	
	1 блюдо	№ 108 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ	1/250	3,5	115,0	5,6	4,8	10,2	
	2 блюдо	№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	33,21	343,9	16,5	24,2	14,3	
	Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	3	268,0	7,1	10,1	40,3	
	Напитки	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	2,2	77,4	0,0	0,0	19,4	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,5	129,00	4,3	1,65	21,25	
	<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>859</b>	<b>49</b>	<b>1 056,2</b>	<b>38,0</b>	<b>41,3</b>	<b>130,6</b>
	Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	7,3	75,0	0,1	8,3	0,1
		Молочная каша	№ 182 2015г.	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200/10	22,93	212,4	6,8	10,1	25,6
Напитки		№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	7,27	134,0	2,9	2,5	24,8	
Хлеб пш		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
Хлеб рж		ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25	
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>520</b>	<b>40</b>	<b>667,3</b>	<b>18,0</b>	<b>23,1</b>	<b>95,9</b>	
<b>Всего за день:</b>				<b>1379</b>	<b>89</b>	<b>1 723,5</b>	<b>56,0</b>	<b>64,3</b>	<b>226,5</b>	

Экономист по ценам *Миргородская Л.А.*  
 Зав. производством *Валерий Бурысов*

