

Школа

СОШ № 45

Отд./корп

МЕНЮ

СВО

Директор

Утверждаю

Дата

21.09.14



Прием пищи	Раздел	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блю.	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал		
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1			
		№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	3,48	4,4	0			
	Блюдо из	№ 208 2015	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ, маслом сливочным "Крестьянски		1/220/8/	37,55	17,7	17,3	40,3	38	
			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком		1/200	5	2,9	1,9	20,9	11	
	Напитки	№ 379 2015	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		1/50	3,46	3,95	0,5	24,2	11	
			ХЛЕБ РЖАНОЙ		1/50	3,95	4,25	1,65	21,25		
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)		1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	5	
			Итого за прием пищи:			783	88,66	32,76	33,35	118,45	92
	Обед	Овощи нат	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	7,94	0,075	0,125	1,875		
			1 блюдо	№ 108 2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ	1/250	7	5,6	4,8	10,17	1
2 блюдо		№ 268 2015	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянски		1/100/10	37,59	16,5	24,2	14,3	34	
			КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Крес		1/200	5,22	7,1	10,1	40,3	2	
Напитки		№ 349 2015	Компот из смеси сухофруктов		1/200	4,2	0	0	19,4	7	
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	11	
Хлеб			ХЛЕБ РЖАНОЙ		1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	1	
			ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)		1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	5	
Фрукты			Итого за прием пищи:			1110	88,66	37,475	41,375	131,445	1062
			Всего за день:			1893	177,32	70,235	74,725	249,895	1986

Экономист по ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Л.А. Миргородская
 Миргородская Л.А.