

ШКОЛА

СОСН/45

МЕНЮ

5-11

Утверждаю

Директор

Дата

16.09.24

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2,43	
		287	ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ	108/50	17,21	161,81	9,23	8,06	13,99	
	Каша молочная	302	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	3	273,24	7,87	6,49	45,95	
		349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,2	120,53	0,37	0,00	29,78	
	Хлеб пш.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,16	4,15	0,42	47,70	
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11,88	
			338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО КОЛИБРОВАННОЕ)	150	10,5	58,64	0,58	0,58	12,95
	Итого за прием пищи:				868	40	897,64	24,96	16,01	164,68
	Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	4,59	19,7	1,01	0,20	3,52
			82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	5	111,34	4,03	6,30	11,72
2 блюдо		274	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТОМАТОМ	100/50	28,91	305,75	16,04	20,56	15,74	
		312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	5	169,2	3,72	6,48	24,36	
Напитки		388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	3	103	0,70	0,30	24,40	
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49,18	
Хлеб рж.			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,80	
		Итого за прием пищи:				990	49	1024,48	33,08	34,87
Всего за день:				1858	89	1922,12	58,04	50,88	313,40	

Экономист по Ценам
Зав. производством