

Школа *СОСМ № 45* Отд./корп

МЕНЮ *с/во*



Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блю.	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы,	Энергетическая ценность ккал	
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1		
		№ 222 2015г.	Пудинг из творога (запечённый) со сгущенным молоком	1/220/80	32,13	27,3	25,4	69,3	51	
	Напитки	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	7,9	2,9	2,5	24,8		
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	11	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25		
		Кисломолочный продукт		БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый)	1/125	20,6	4,4	3	6,5	9
	Напитки			СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифруктовый)	1/200	10,4	1	0,2	19,6	8
				Итого за прием пищи:	735	88,66	43,88	40,45	165,7	118
	Обед	Овощи натур.	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	7,94	0,075	0,125	1,875	
			№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	7,3	5,6	5,4	17,5	14
1 блюдо		№ 295 2015г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным	1/100/10	37,35	14,1	18,4	15,7	24	
		№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крем"	1/200	5,16	6,87	7,3	25,2	24	
Гарнир		№ 342 2015г.	КОМПОТ из смеси сухофруктов	1/200	4,2	0,2	0,2	27,1	111	
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	11	
Хлеб			ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	1	
		Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56
				Итого за прием пищи:	1089	88,66	35,045	33,575	132,775	98
				Всего за день:	1824	177,32	78,925	74,025	298,475	2178

Экономист по ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.
Миргородская Л.А.