

ШКОЛА СОШ № 45

МЕНЮ 5-11

Утверждаю
 Директор *И.И. Кудрявцева*
 Дата 15.09.24



Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Гастроном	15	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	6,56	54,5	3,45	4,45	0,00	
	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%"	10	7,3	75	0,10	8,30	0,10	
	Каша молочная	174	КАША вязкая молочная из риса с маслом сливочным крестьянским 72,5% с сахаром	220/10/10	20,64	296,26	5,97	7,17	51,98	
	Напитки	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	97,91	2,95	2,13	16,73	
	Хлеб рж		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,16	4,15	0,42	47,70	
	Хлеб пш		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11,88	
			Итого за прием пищи:	545	40	793,51	18,60	22,83	128,39	
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2,43	
	1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4	131,7	4,79	5,39	16,08	
	2 блюдо	295	КОТЛЕТЫ рубленные из филе птицы с маслом сливочным "крестьянское 72,5%"	100/10	31,55	287,84	15,70	19,50	12,46	
	Гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	4,16	199,99	6,51	0,77	41,71	
	Напитки	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,2	120,53	0,37	0,00	29,78	
	Хлеб пш		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49,18	
	Хлеб рж.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,80	
				Итого за прием пищи:	940	49	1069,13	35,73	26,79	171,44
				Всего за день:	1485	89	1862,64	54,33	49,62	299,83

Экономист по Ценам
 Зав. производством

И.И. Кудрявцева
 Миргородская Л.А.
 ООО "Миргородское АД"

