

МЕНЮ

Школа СОШ №45 Отд./корп

СВО



Утверждаю
Директор
И.И. Савицкая

Дата 13.09.24

Прием пищи	Раздел	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блю	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1		
		№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	3,48	4,4	0		
	Молочная	№ 173 2015г.	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ с маслом сл	1/220/10	23,09	6,8	10,1	25,6	2	
	Напитки		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультиф	1/200	19,46	1	0,2	19,6		
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	1	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25		
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	5	
			Итого за прием пищи:		695	88,66	19,96	24,45	102,4	71
Обед	Овощи нат	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875		
	1 блюдо	№ 99 2015г.	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ со сметаной	1/250/10	8,3	3	4,2	10,2		
	2 блюдо	№ 278/331 2015г.	ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/50	32,77	12,8	14,3	16,8	30	
	Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крес	1/200	7,73	10,62	11,465	47,8		
	Напитки	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,2	0	0	19,4	7	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	11	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	1	
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	5	
			Итого за прием пищи:		1172	88,66	34,695	32,24	141,475	106
			Всего за день:		1867	177,32	54,655	56,69	243,875	17

Экономист по ценам
Зав. производством

И.И. Савицкая
Миргородская Л.А.