

МЕНЮ

с/з

Школа

с/з № 45

Отд./корп



Прием пищи	Раздел	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блю	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1		
		№ 204 2015г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крес"	1/220/36	34,23	4,6	7,7	23,2	172	
	Напитки		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультиф)	1/200	10,4	1	0,2	19,6	83	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	12	
	Кисломолочный проду		БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовы	1/125	26,4	4,4	3	6,5	96	
			Итого за прием пищи:		700	88,66	18,28	20,25	94,8	664
Обед	Овощи нат	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875	1	
	1 блюдо	№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ рисовой	1/250	5	1,7	2,7	13,3	85	
	2 блюдо	№ 268,331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	1/100/50	34,77	16,5	24,2	14,3	343	
	Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крес"	1/200	7,73	10,62	11,465	47,8	33	
	Напитки	№ 354 2015г.	КИСЕЛЬ из смеси сухофруктов	1/200	5	0,1	0	26,9	110	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	12	
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	0,4	0,4	11,7	56	
			Итого за прием пищи:		1160	88,66	37,195	40,64	149,575	1133
			Всего за день:		1860	177,32	55,475	60,89	244,375	1797,5

Экономист по ценам
Зав. производством

