

Школа СШ № 45 Отд./корп

07.09.24



СРЕДА 1 неделя

| Прием пищи           | Раздел                | № рецептуры       | Наименование блюда   | Вес блюда                             | Цена    | Энергетическая ценность, | Белки, г | Жиры, г | Углевод<br>ы, г |      |
|----------------------|-----------------------|-------------------|--|---------------------------------------|---------|--------------------------|----------|---------|-----------------|------|
| Обед                 | Овощи натуральные     | № 70 2015г.       | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)                                | 1/60                                  | 4,59    | 12,0                     | 0,6      | 0,0     | 2,1             |      |
|                      | 1 блюдо               | № 101 2015г.      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с крупой рисовой                                  | 1/250                                 | 3,5     | 85,2                     | 1,7      | 2,7     | 13,3            |      |
|                      | 2 блюдо               | № 268, 331 2015г. | КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом              | 90/50                                 | 32,21   | 309,5                    | 16,5     | 24,2    | 14,3            |      |
|                      | Гарнир                | № 302 2015г.      | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180                                 | 4       | 336,0                    | 10,6     | 11,5    | 47,8            |      |
|                      | Напитки               | № 354 2015г.      | Кисель из смеси сухофруктов  | 1/200                                 | 2,2     | 77,4                     | 0,0      | 0,0     | 19,4            |      |
|                      | Хлеб                  |                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 1/50                                  | 1       | 116,9                    | 3,95     | 0,5     | 24,2            |      |
|                      | Хлеб                  |                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 1/50                                  | 1,50    | 129,00                   | 4,3      | 1,65    | 21,25           |      |
|                      | Итого за прием пищи:  |                   |  | 900                                   | 49      | 1 066,0                  | 37,6     | 40,5    | 142,3           |      |
|                      | Полдник (уплотненный) | Гастрон           | № 14 2015г   | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%  | 1/10    | 7,3                      | 75,0     | 0,1     | 8,3             | 0,1  |
|                      |                       | Молочная каша     | № 182 2015г  | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ | 200/10  | 21,21                    | 256,7    | 8,0     | 10,2            | 33,2 |
| Напитки              |                       | № 382 2015г       | КАКАО С МОЛОКОМ  | 1/200                                 | 8,99    | 134,0                    | 2,9      | 2,5     | 24,8            |      |
| Хлеб                 |                       |                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 1/50                                  | 1       | 116,9                    | 3,95     | 0,5     | 24,2            |      |
| Хлеб                 |                       |                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 1/50                                  | 1,50    | 129,00                   | 4,3      | 1,65    | 21,25           |      |
| Итого за прием пищи: |                       |                   | 520  | 40                                    | 75,0    | 0,1                      | 8,3      | 0,1     |                 |      |
| Всего за день:       |                       |                   | 1420   | 89                                    | 1 141,0 | 37,7                     | 48,8     | 142,4   |                 |      |

Экономист по ценам  
 Зав. производством

*Миргородская Л.А.*  
 Миргородская Л.А.

